

## RELATÓRIO DA PESQUISA DE ITENS DA CESTA BÁSICA EM JATAÍ

Foram pesquisados pelos fiscais do Procon-Jataí, de 22 a 23 de março de 2023, preços de 50 (cinquenta) itens, dentre eles, os que compõem a Cesta Básica, sendo 34 (trinta e quatro) itens de Alimentação e 16 (dezesesseis) itens de Higiene e Limpeza, em oito supermercados na cidade de Jataí.

Os supermercados pesquisados foram:

**Adão Supermercado** - Rua José Pereira Rezende nº 384 - Centro;  
**Bretas Supermercado** - Av. Presidente Tancredo Neves nº 100 - Jatahy Shopping - Setor Epaminondas II;  
**Campeão Supermercados** - Av. Veriano de Oliveira Lima nº 2.315 - Setor das Mansões;  
**Mercadão da Economia** - Rua João Rosa Soares, nº 130 – Centro.  
**Supermercado do Lar** - Rua Capitão Serafim de Barros nº 1.691 - Setor Santa Maria;  
**Supermercado Jataí** - Rua Riachuelo nº 1.777 - Setor Santa Maria;  
**Tosta Supermercados** - Rua Itarumã nº 197 - Setor Santa Maria;  
**Villefort** - Av. Maria Vieira Cunha, nº 590 - Setor Epaminondas II;

### **OBJETIVO DA PESQUISA:**

A pesquisa tem como objetivo oferecer ao consumidor jataiense auxílio na determinação de compras mais racionais do ponto de vista do preço, permitindo uma visão mais clara da incidência de cada produto sobre o salário do consumidor.

### **METODOLOGIA:**

A metodologia adotada pelo órgão é a coleta de preços em estabelecimentos da cidade dos produtos mínimos necessários para compor a cesta básica de uma família jataiense, sendo que as planilhas de preços foram preenchidas pelas próprias empresas. Além dos produtos que constam da cesta básica, foram incluídos outros itens além de produtos de higiene e limpeza, compondo assim, a cesta básica do Procon Jataí. Foram coletados os preços de alguns produtos considerando as suas marcas, mas para o cálculo do valor da cesta básica foi levado em conta apenas os produtos de menor preço.

### **CESTA BÁSICA:**

Para o cálculo do valor da cesta básica pelo Procon Jataí, utilizou-se o menor preço encontrado e a quantidade de produtos definida em lei, que em tese seria suficiente para o sustento e bem estar de um trabalhador em idade adulta, contendo quantidades balanceadas de proteínas, calorias, ferro, cálcio e fósforo.

Os produtos utilizados para compor a cesta básica do Procon Jataí é um conceito abstrato, ele mede o poder de compra do salário mínimo para conseguir suprir as necessidades alimentares básicas e de higiene de um indivíduo adulto durante um mês.

## PRINCIPAIS VARIAÇÕES ENCONTRADAS ENTRE O MENOR E O MAIOR PREÇO

### **ALIMENTAÇÃO**

<b>== EXTRATO DE TOMATE – 340G (Menor Preço) .....</b>	<b>201,00%</b>
Menor Preço R\$ 1,99	
Maior Preço R\$ 5,99	
<b>== CAFÉ MOÍDO – 500G (Menor Preço) .....</b>	<b>176,79%</b>
Menor Preço R\$ 9,98	
Maior Preço R\$ 26,49	
<b>== TOMATE – KG (Menor Preço) .....</b>	<b>157,59%</b>
Menor Preço R\$ 3,49	
Maior Preço R\$ 8,99	

**== FRANGO CONGELADO/RESFRIADO – KG (Menor Preço) ..... 135,35%**  
Menor Preço **R\$ 6,79**  
Maior Preço **R\$ 15,98**

**== FARINHA DE MANDIOCA – 500G (Menor Preço) ..... 130,06%**  
Menor Preço **R\$ 4,69**  
Maior Preço **R\$ 10,79**

**== OVOS BRANCO – DÚZIA (Menor Preço) ..... 92,18%**  
Menor Preço **R\$ 7,80**  
Maior Preço **R\$ 14,99**

#### **HIGIENE E LIMPEZA**

**== DETERGENTE LÍQUIDO – 500ML (Menor Preço) ..... 171,72%**  
Menor Preço **R\$ 0,99**  
Maior Preço **R\$ 2,69**

**== SABONETE – 85G (Menor Preço) ..... 156,88%**  
Menor Preço **R\$ 1,09**  
Maior Preço **R\$ 2,80**

**== ESPONJA DE AÇO – 8 UNIDADES (Menor Preço) ..... 151,51%**  
Menor Preço **R\$ 0,99**  
Maior Preço **R\$ 2,49**

**== PAPEL HIGIÊNICO – 4 ROLOS 60M (Menor Preço) ..... 136,67%**  
Menor Preço **R\$ 2,70**  
Maior Preço **R\$ 6,39**

OBS: Quando utilizada a expressão **MENOR PREÇO**, **NÃO SE LEVOU EM CONTA A MARCA DO PRODUTO, MAS A GRAMATURA**, justamente por se tratar de itens básicos que compõem a cesta de alimentos.

Valor total da cesta do Procon-Jataí, com base nos preços dos produtos pesquisados pelo Órgão, utilizando o **PREÇO MÉDIO**, para o consumo de uma pessoa adulta por um período de 1 mês e o percentual de comprometimento do salário mínimo com a compra da cesta básica:

<b>PRODUTOS</b>	<b>QUANTIDADE NECESSÁRIA</b>	<b>PREÇO MÉDIO</b>	<b>TOTAL R\$</b>
Açúcar Cristal - 5kg	3 kg	15,72	<b>9,43</b>
Arroz Longo Fino Tipo 1 - 5kg	3 kg	20,75	<b>12,45</b>
Batata Inglesa - kg	6 kg	4,33	<b>25,98</b>
Biscoito Cream Cracker - 350g	200 g	6,50	<b>3,71</b>
Biscoito Maizena - 400g	200 g	6,90	<b>3,45</b>
Café Moído - 500g	500 g	17,29	<b>17,29</b>
Carne 2ª – kg	6 kg	23,79	<b>142,74</b>
Extrato de Tomate - 340g	340 g	3,51	<b>3,51</b>
Farinha de Mandioca - 500g	1,5 kg	6,51	<b>19,53</b>
Farinha de Trigo Tipo 1 - 1kg	1 kg	4,52	<b>4,52</b>
Feijão Carioca Tipo 1 - 1kg	4,5 kg	8,78	<b>39,51</b>
Fósforo 10 unid.	1 pac.	4,08	<b>4,08</b>
Frango Congelado/Resfriado – kg	1 kg	8,95	<b>8,95</b>
Fubá de Milho - 1kg	2 kg	4,82	<b>9,64</b>
Leite Pasteurizado - 1 litro	7,5 litros	5,90	<b>44,25</b>
Macarrão Espaguete - 500g	500 g	3,19	<b>3,19</b>
Margarina - 500g	500 g	7,10	<b>7,10</b>
Óleo de Soja - 900ml	900 ml	6,77	<b>6,77</b>
Ovos branco – dz	2 dúzias	10,60	<b>21,20</b>
Pão francês – kg	6 kg	15,69	<b>94,14</b>
Sal Refinado - 1kg	1 kg	1,95	<b>1,95</b>
Tomate – kg	9 kg	6,35	<b>57,15</b>
Água Sanitária – 1 litro	1 litro	3,20	<b>3,20</b>
Creme Dental – 90g	90 g	3,61	<b>3,61</b>
Desinfetante - 500ml	500 ml	3,16	<b>3,16</b>
Detergente Líquido - 500 ml	500 ml	2,00	<b>2,00</b>
Esponja de Aço - 08 unidades	01 pac.	1,91	<b>1,91</b>
Papel Higiênico (folha simples – pac. 4 rolos)	01 pac.	4,56	<b>4,56</b>
Sabão em barra – pac. c/ 5 unidades	01 pac.	10,82	<b>10,82</b>
Sabão em pó – 800g – caixa/sachê	1kg	11,06	<b>11,06</b>
Sabonete - 85g	3 unid.	2,18	<b>6,54</b>

**VALOR DA CESTA BÁSICA DO PROCON JATAÍ EM MARÇO/2023 ..... R\$ 587,40**

**Percentual do valor da cesta básica sobre o salário mínimo ..... 45,11%**

**Redução no valor da cesta básica atual, comparado com a última pesquisa divulgada em FEV/2023 ..... -2,92%**

## **RECOMENDAÇÕES DO PROCON JATAÍ**

### **ATENÇÃO!!**

O PROCON JATAÍ recomenda que o consumidor faça uma lista completa dos itens que precisa. Isso evita que o consumidor esqueça alguma coisa e depois tenha que recorrer a outros estabelecimentos, que cobrem mais. Mantenha-se estritamente dentro dessa relação, sem ceder às tentações.

As donas de casa compram muito mais quando estão com fome. O apelo das embalagens as induz para levar o dobro. Portanto, saia de casa depois de se alimentar bem. Visite dois ou três estabelecimentos e escolha aquele que oferece melhores condições. É claro que para supermercados distantes de sua casa é necessário ver se o gasto com o combustível vai compensar.

Compare os preços através dos jornais. Alguns supermercados publicam frequentemente uma lista com a cotação dos principais produtos. Sempre haverá ofertas que podem interessar a você.

Não faça compras com pressa. Você pode levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.

Durante as compras, habitue-se a usar a máquina de calcular. Isso ajuda a controlar os gastos e não comprar além do que pode.

Faça suas compras de preferência sem a companhia das crianças, que fatalmente terminam por acrescentar alguns itens extras no seu carrinho.

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Se você comprar primeiro os produtos de primeira necessidade, registrando os preços na calculadora, saberá o quanto ainda poderá dispender com os produtos de limpeza ou artigos menos importantes.

Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade: muitas vezes, as diferenças são assustadoras.

Analise se as ofertas do tipo 'leve 4 e pague 3' são realmente lucrativas: não adianta levar mais gelatina ou chá para casa, se você já os tem em boa quantidade.

Cuidado com as embalagens gigantes de produtos de limpeza. Só compre sabão em pó, detergente ou amaciante em grande quantidade se você (ou a empregada) souber usá-los com moderação.

Cuidado quando for comprar latarias. Muitas delas são desnecessárias (você mesma pode comprar os vegetais ou frutas e fazer sua própria conserva, aproveitando a safra dos alimentos). Se realmente precisar, examine as latas atentamente e recuse aquelas amassadas, estufadas ou enferrujadas: esses defeitos alteram o produto. Rótulos desbotados ou sujos são sinais de produtos velhos.

Prefira as conservas e compotas embaladas em vidros. Elas podem até ser mais caras, mas, em compensação, você pode observar a qualidade dos produtos. Se estiverem com fungos, fermentação, espuma ou tampa enferrujada, recuse-os.

Atente para a vida útil dos produtos: latarias resistem até 1 ano, mas atum, sardinha ou carne enlatada só duram 8 meses. Cuidado com a compra exagerada de cereais. Eles só duram muito tempo se forem devidamente embalados. Convém estocar produtos de limpeza ou de higiene pessoal, por exemplo, que resistem muito mais.

Controle o impulso de comprar muitos biscoitos, doces e petiscos. Estabeleça uma quantidade mínima para satisfazer a gulodice de sua família e observe atentamente suas condições: recuse aqueles biscoitos quebrados, os chocolates derretidos e as balas grudadas, para não causar danos ao bolso nem à saúde.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação de temperatura. Não aceite também embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície: é sinal de que o balcão pode ter sido desligado à noite.

Nem todos os produtos podem ser estocados em freezer por muito tempo. Veja alguns exemplos: manteiga: 45 dias; iogurtes: 20 a 30 dias; hambúrguer, quibe e almôndega: 1 mês. Por isso, é melhor comprá-los em pequenas quantidades e consumi-los frescos.

Devolva no próprio local todo o alimento estragado. Em caso de reclamação, registre sua denúncia no órgão de defesa do consumidor de sua cidade ou entre em contato com a própria empresa.

Não se esqueça de guardar o ticket do caixa, para o caso de precisar trocar alguma mercadoria.

Observe se os produtos que exigem baixa temperatura estão mesmo nos balcões frigoríficos.

Os alimentos congelados devem ser comprados por último para evitar que o produto se descongele e, portanto, altere as suas características.

#### **TABELA DE PREVISÕES MÍNIMAS ESTIPULADAS POR LEI**

##### **ALIMENTOS REGIÃO 1**

Carne 6,00 Kg

Leite 7,5 L

Feijão 4,5 Kg

Arroz 3,0 kg

Farinha de mandioca 1,5 Kg

Café em pó 500 Gr

Açúcar 3,0 Kg

Óleo de soja 1 L

Manteiga 750 Gr

A Região 1 compreende os estados de: São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro, Goiás e Distrito Federal.

Jataí, 24 de março de 2023

**ORISTON DE SOUZA CARDOSO**

Diretor Executivo do Procon

**ELLEN M. S. D. CARVALHO**

Fiscal de Defesa do Consumidor

**SÉRGIO CARDOSO DO PRADO**

Fiscal de Defesa do Consumidor

# PESQUISA DE PREÇOS DA CESTA BÁSICA DO PROCON-JATAÍ

Data da pesquisa: 22 e 23/03/2023

PRODUTOS	UNIDADE	MARCA	JATAÍ	ADÃO	DO LAR	CAMPEÃO	TOSTA	BRETAS	VILLEFORT	MERCADÃO	MENOR PREÇO	MAIOR PREÇO	VARIAÇÃO %
ALIMENTAÇÃO	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Açúcar Cristal	5 kg	Menor Preço	17,39	14,99	15,70	18,99	13,79	15,99	14,48	14,49	<b>13,79</b>	<b>17,39</b>	<b>26,10%</b>
		Cristal	24,79	**	21,50	19,99	18,99	19,99	18,98	20,79	<b>18,98</b>	<b>24,79</b>	<b>30,61%</b>
Arroz Longo Fino Tipo 1	5 kg	Menor Preço	24,99	18,99	20,99	19,99	18,79	20,49	19,80	21,99	<b>18,79</b>	<b>24,99</b>	<b>33,00%</b>
		Cristal	28,99	25,49	26,45	25,99	23,79	23,99	23,98	23,99	<b>23,79</b>	<b>28,99</b>	<b>21,86%</b>
Batata Inglesa	kg	-	5,10	3,19	5,69	3,49	3,20	3,99	5,99	3,99	<b>3,19</b>	<b>5,99</b>	<b>87,77%</b>
Biscoito Cream Cracker	350 g	Menor Preço	6,55	5,99	6,50	7,39	6,70	5,99	5,98	6,89	<b>5,98</b>	<b>7,39</b>	<b>23,58%</b>
		Marilan	6,55	**	6,85	7,39	6,70	6,99	5,98	6,89	<b>5,98</b>	<b>7,39</b>	<b>23,58%</b>
Biscoito Maizena	400 g	Menor Preço	7,99	5,99	7,99	7,69	4,50	6,99	5,98	8,09	<b>4,50</b>	<b>8,09</b>	<b>79,78%</b>
		Liane	8,99	5,99	**	7,69	8,90	**	7,98	**	<b>5,99</b>	<b>8,99</b>	<b>50,08%</b>
Café Moído	500 g	Menor Preço	18,19	17,99	16,90	16,59	13,20	18,99	9,98	26,49	<b>9,98</b>	<b>26,49</b>	<b>165,43%</b>
		São Thomaz	26,79	21,99	25,50	25,49	21,99	24,99	24,60	29,99	<b>21,99</b>	<b>29,99</b>	<b>36,38%</b>
Carne de 1ª	kg	-	34,99	30,99	31,99	34,90	27,99	36,90	35,98	29,99	<b>27,99</b>	<b>36,90</b>	<b>31,83%</b>
Carne de 2ª	kg	-	23,99	21,99	21,59	27,90	19,99	22,90	29,98	21,99	<b>19,99</b>	<b>29,98</b>	<b>49,97%</b>
Extrato de Tomate	340 g	Menor Preço	5,99	1,99	2,20	3,99	2,20	2,59	4,29	4,89	<b>1,99</b>	<b>5,99</b>	<b>201,00%</b>
		Goiali	5,99	3,89	5,20	3,99	3,50	**	4,29	4,89	<b>3,50</b>	<b>5,99</b>	<b>71,14%</b>
Farinha de Mandioca	500 g	Menor Preço	5,75	6,99	6,99	5,99	4,90	5,99	4,69	10,79	<b>4,69</b>	<b>10,79</b>	<b>130,06%</b>
Farinha de Trigo Tipo 1	1 kg	Menor Preço	5,29	3,99	4,39	5,09	3,69	3,99	4,59	5,19	<b>3,69</b>	<b>5,29</b>	<b>43,36%</b>
		Cristal	6,10	5,49	5,20	5,69	4,78	5,49	5,69	5,69	<b>4,78</b>	<b>6,10</b>	<b>27,61%</b>
Feijão Carioca Tipo 1	1 kg	Menor Preço	10,15	7,99	9,20	8,09	7,79	9,49	8,68	8,89	<b>7,79</b>	<b>10,15</b>	<b>30,29%</b>
		Barão	11,39	**	**	9,39	9,49	11,99	11,49	14,89	<b>9,39</b>	<b>14,89</b>	<b>58,27%</b>
Fósforo	10 unid.	Menor Preço	5,10	4,59	3,49	4,29	3,30	2,91	3,59	5,39	<b>2,91</b>	<b>5,39</b>	<b>85,22%</b>
Frango Congelado/Resfriado	kg	Menor Preço	8,99	9,99	7,99	15,98	6,99	7,90	6,99	6,79	<b>6,79</b>	<b>15,98</b>	<b>135,35%</b>
Fubá de Milho	1 kg	Menor Preço	5,10	5,79	5,55	3,09	4,20	5,49	3,98	5,39	<b>3,09</b>	<b>5,79</b>	<b>87,38%</b>
Leite Pasteurizado	1 litro	Menor Preço	6,49	5,99	5,99	5,79	4,50	**	**	6,69	<b>4,50</b>	<b>6,69</b>	<b>48,67%</b>
Macarrão Espaguete	500 g	Menor Preço	3,45	3,49	2,89	3,89	2,60	2,99	2,98	2,99	<b>2,60</b>	<b>3,89</b>	<b>49,61%</b>
		Cristal	3,89	3,49	3,55	4,79	2,89	3,79	2,98	2,99	<b>2,89</b>	<b>4,79</b>	<b>65,74%</b>
Margarina	500 g	Menor Preço	8,49	8,59	5,99	8,29	5,10	6,99	6,48	6,89	<b>5,10</b>	<b>8,59</b>	<b>68,43%</b>
		Qualy	9,15	9,89	8,95	8,99	7,60	6,99	7,98	6,89	<b>6,89</b>	<b>9,89</b>	<b>43,54%</b>
Óleo de Soja	900 ml	Menor Preço	7,39	7,49	6,59	7,79	5,59	6,39	5,98	6,99	<b>5,59</b>	<b>7,79</b>	<b>39,35%</b>
Ovos branco	Dúzia	Menor Preço	14,99	10,99	9,00	9,49	7,80	9,79	11,99	10,79	<b>7,80</b>	<b>14,99</b>	<b>92,18%</b>
Pão francês	kg	-	15,99	**	12,99	15,99	14,50	18,90	15,48	15,99	<b>12,99</b>	<b>18,90</b>	<b>45,50%</b>
Sal Refinado	1 kg	Menor Preço	2,10	1,79	1,99	2,49	1,90	1,45	1,95	1,99	<b>1,45</b>	<b>2,49</b>	<b>71,72%</b>
		Cisne	4,55	3,89	3,89	5,49	2,90	3,99	**	4,89	<b>2,90</b>	<b>5,49</b>	<b>89,31%</b>
Tomate	Kg	-	6,99	3,49	6,99	8,89	4,50	8,99	6,99	3,99	<b>3,49</b>	<b>8,99</b>	<b>157,59%</b>

PRODUTOS	UNIDADE	MARCA	JATAÍ	ADÃO	DO LAR	CAMPEÃO	TOSTA	BRETAS	VILLEFORT	MERCADÃO	MENOR PREÇO	MAIOR PREÇO	VARIAÇÃO %
<b>HIGIENE E LIMPEZA</b>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Água Sanitária	1 litro	Menor Preço	3,15	2,79	3,55	3,99	3,20	2,49	2,98	3,49	<b>2,49</b>	<b>3,99</b>	<b>60,24%</b>
		Qboa	3,89	2,99	4,65	3,99	3,40	3,89	3,69	4,39	<b>2,99</b>	<b>4,65</b>	<b>55,52%</b>
Creme Dental	90 g	Menor Preço	3,10	2,99	3,59	4,89	3,20	3,49	3,30	4,35	<b>2,99</b>	<b>4,89</b>	<b>63,54%</b>
		Colgate	4,79	3,99	3,79	4,89	3,40	4,39	3,99	4,35	<b>3,40</b>	<b>4,89</b>	<b>43,82%</b>
Desinfetante	500 ml	Menor Preço	2,85	3,99	3,55	3,09	2,40	3,29	2,98	3,19	<b>2,40</b>	<b>3,99</b>	<b>66,25%</b>
		Pinho Bril	**	7,49	3,99	4,59	4,50	6,49	3,98	6,89	<b>3,98</b>	<b>7,49</b>	<b>88,19%</b>
Detergente líquido	500 ml	Menor Preço	2,69	0,99	2,20	2,19	1,90	1,79	1,98	2,29	<b>0,99</b>	<b>2,69</b>	<b>171,72%</b>
		Limpol	3,39	2,49	2,89	2,89	2,00	2,99	2,49	2,99	<b>2,00</b>	<b>3,39</b>	<b>69,50%</b>
Esponja de Aço	8 unid.	Menor Preço	2,49	0,99	2,39	1,99	1,70	1,39	1,98	2,39	<b>0,99</b>	<b>2,49</b>	<b>151,51%</b>
		Bom Bril	3,65	1,99	2,99	3,29	2,30	3,99	2,98	3,29	<b>1,99</b>	<b>3,99</b>	<b>100,50%</b>
Papel Higiênico (Folha Dupla)	4 rolos – 60m	Menor Preço	4,79	3,99	**	6,39	2,70	**	5,20	4,29	<b>2,70</b>	<b>6,39</b>	<b>136,67%</b>
Sabão em barra	5 unid.	Menor Preço	12,99	10,99	8,85	11,39	10,99	11,29	9,98	10,09	<b>8,85</b>	<b>12,99</b>	<b>46,78%</b>
		Ypê	13,99	12,99	13,90	13,49	12,00	15,99	11,90	14,99	<b>11,90</b>	<b>15,99</b>	<b>34,37%</b>
Sabão em pó (caixa/sachê)	800 g	Menor Preço	13,99	7,99	8,99	8,69	10,99	16,49	9,49	11,90	<b>7,99</b>	<b>16,49</b>	<b>106,38%</b>
		Omo	19,10	13,99	17,80	13,49	13,20	16,99	13,98	15,99	<b>13,20</b>	<b>19,10</b>	<b>44,70%</b>
Sabonete	85 g	Menor Preço	1,99	2,29	2,80	2,59	1,80	2,69	1,09	2,19	<b>1,09</b>	<b>2,80</b>	<b>156,88%</b>

\*\*Item indisponível

Obs.: Os preços refletem a realidade no momento da coleta, podendo sofrer alterações posteriores.